

**40%**  
KEDVEZMÉNY MÁJUS 31-IG!

# TUDOMÁNY ÉS MEDITÁCIÓ

## MINDFULNESS • EGYÜTTÉRZÉS • ETIKA KONFERENCIA

### PROGRAM

#### 1. nap - 2018. 08. 24. péntek

14.00-15.15	<b>Regisztráció</b>
15.15-15.30	<b>Megnyitó</b>
	Nyitó előadás (online) <b>Jon Kabat-Zinn</b> Mindfulness az orvoslásban és az egészségügyben
15.30-16.30	A meditáció és tudomány közös metszete és ez miért fontos
16.30-16.45	Vezetett meditáció: <b>Jon Kabat-Zinn</b>
16.45-17.00	Kérdések és válaszok: <b>Jon Kabat-Zinn</b>
17.00-17.30	<b>Tea és kávé szünet</b>
17.30-18.15	<b>Tiszteletreméltó Dr. Khammai Dhammasami</b> (Oxfordi Egyetem buddhista lelkésze) Az együttérzés (karuna) és az együttérző öröm (mudita) meditációk fontossága és szerepe az érzelmi fejlesztésben
18.15-19.00	<b>Niklaus Brantschen SJ</b> (jezsuita szerzetes és Zen mester) Zen - mert emberek vagyunk

#### 2. nap - 2018. 08. 25. szombat

	<b>Reggeli meditációk</b> (bevezető előadások és meditáció)		
08.00-09.00	Vipassana / Zen meditáció	Mindfulness meditáció	Keresztény szemlélődő meditáció <b>Sajgó Szabolcs SJ</b>
09.00-09.15	<b>Szünet</b>		
09.15-10.00	<b>Antonia Sumbundu</b> (klinikai szakpszichológus, Oxford Mindfulness Center MBCT tanárképző) Mindfulness Based Cognitive Therapy (Mindfulness alapú kognitív terápia)		
10.00-10.30	<b>Tea és kávé szünet</b>		
10.30-11.15	<b>Kevin Hawkins</b> (volt iskolaigazgató, Mindful Teacher, Mindful School könyv szerzője) Mindfulness az oktatásban - 3 aspektus (Be Mindful, Teach Mindfully, Teaching Mindfulness)		
11.15-12.00	<b>Dr. Stephen Parker</b> (pszichológus, okleveles jóga terapeuta, a Himalájai Jóga Közösségek vezető nemzetközi tanítója) A jóga útja a világos elméhez - Patanjali, idegtudományok és érzelmek		
12.00-14.00	<b>Ebédszünet</b> <b>Könyvvásár és dedikálások</b> <b>Tiszteletreméltó Dr. Khammai Dhammasami</b> <b>Niklaus Brantschen SJ</b> <b>Dr. Stephen Parker</b>		
14.00-14.30	<b>Joan Halifax</b> (Zen mester, 40 év hospice) - online Az együttérzés radikális víziójának feltérképezése - Az együttérzés nem luxus, hanem szükséglet		
14.30-14.45	Vezetett meditáció: <b>Joan Halifax</b>		
14.45-15.00	<b>Szünet</b>		
	<b>Workshopok</b>		
	Mindfulness az egészségügyben	Mindfulness az oktatásban	Tradicíók
15.00-16.30	Mindfulness Based Cognitive Therapy <b>Antonia Sumbundu</b>	"b" program - Mindfulness az iskolákban <b>Amy Burke</b>	Himalájai Jóga Meditáció workshop <b>Dr. Stephen Parker</b>
16.30-17.00	<b>Tea és kávé szünet</b>		
17.00-18.30	Mindfulness Based Symptom Management <b>Lynette Monteiro</b>	Mindful Teacher, Mindful School <b>Kevin Hawkins</b>	Együttérzés workshop (szervezés alatt)

#### 3. nap - 2018. 08. 26. vasárnap

	<b>Reggeli meditációk</b> (bevezető előadások és meditáció)		
08.00-09.00	Vipassana <b>Tiszt. Dr. Kh. Dhammasami</b>	Mindfulness meditáció	Zen meditáció <b>Niklaus Brantschen SJ</b>
09.00-09.15	<b>Szünet</b>		
09.15-10.00	<b>Lynette Monteiro</b> (klinikai szakpszichológus, Mindfulness Based Symptom Management program kidolgozója) A tudatos jelenlét (mindfulness) hogyan vezet az etika és az értékrend megújulásához		
11.00-12.30	<b>Kerekasztal</b> <b>Mindfulness és etika kapcsolata</b> Mindfulness alkalmazások szempontjából - <b>Lynette Monteiro</b> Egészségügyi etikai (bioetikai) szempontok - <b>dr. Kovács József</b> Gazdaságetikai szempontok - <b>Zsolnai László</b> Buddhista oktatás szempontjából - <b>Jelen János</b>		
11.30-12.00	<b>Tea és kávé szünet</b>		
12.00-12.30	<b>Vendégintézet: MIND &amp; LIFE EUROPE bemutatkozása</b> <b>Amy Cohen Varela elnök (online)</b> Az Európai Nyári Kutatási Intézet és egyéb európai projektek bemutatása		
12.30-13.00	<b>Vendégintézet: MIND &amp; LIFE INSTITUTE bemutatkozása</b> <b>Susan Bauer-Wu elnök (online)</b> 30 év vezető szerep a tudomány és a kontemplatív gyakorlás / meditáció integrálása terén		